

ダンス&アクターズ科 シラバス例

○授業名:アクティング1

アクティング1ではストリートダンスに必要な、ハウスダンスの基礎を習得する。

○授業の流れ

第1週～第5週	基本的なリズムワークと、基礎ステップを体感し理解する。基本的なダウン、アップのリズムトレーニング、House特有のリズムワークの練習、ルーズレック3歩のリズムで練習、パドブレの練習。
第6週～第10週	基本的なダウン、アップのリズムトレーニング、House特有のリズムワークの練習、ルーズレック3歩、4歩のリズムの違いを体感する。パドブレの練習パドブレターンの練習。
第11週～第15週	基本的なダウン、アップのリズムトレーニング、House特有のリズムワークの練習、腰でのリズムキープを練習、ステップターンの練習、ターンをしながらのリズムキープ、ターンをするための身体の使い方、身体作りをする。
第16週～第20週	基本的なダウン、アップのリズムトレーニング、House特有のリズムワークの練習、三連譜のリズムトレーニング、三連譜のステップの練習、8ビート16ビートとの違いを習得する。
第21週～第25週	基本的なダウン、アップのリズムトレーニング、House特有のリズムワークの練習、バックスキップの練習、シャッフルの練習、アップとダウンのリズムを混ぜたリズムワークを習得する。
第26週～第30週	基本的なダウン、アップのリズムトレーニング、House特有のリズムワークの練習、トレインの練習、前週の練習、ダウンのリズムでのステップの練習、アップのリズムとの違いを体感、習得する。